

“Analisi Cliniche Trastevere” S.r.l.

Via San Francesco a Ripa, 110 – 00153 Roma

Tel. 065800605

E-mail: analisiclinichetrastevere@gmail.com

GUIDA RAPIDA PER L'UTENTE

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica

INDICE

1. Modalità di accesso	pag.3
2. Esenzioni.....	pag.3
3. Ritiro referti.....	pag.3
4. Servizi accessori.....	pag.4
5. Tempi di consegna (T.A.T.).....	pag.4
6. Note esplicative per la raccolta e l'invio dei campioni in laboratorio.....	pag.4
7. Catalogo Prestazioni.....	pag.9

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica

1) MODALITA' DI ACCESSO

Il laboratorio è aperto dal **lunedì** al **venerdì** dalle **ore 7.00** alle ore **13** e dalle **ore 15.00** alle ore **18**; il **sabato** dalle **ore 7.00** alle ore **13**.

I **prelievi** si effettuano **dalle ore 7.00 alle ore 10.30** tutti i giorni **sabato compreso**.

Non è necessaria alcuna prenotazione. I tempi di attesa tra la fase di accettazione ed il prelievo non superano di norma i 10 minuti.

Esami urgenti possono essere accettati fino alle ore 12.30. Si può accedere alla prestazione con la ricetta del medico (ricettario regionale) valida un anno dal rilascio e in forma privata con o senza prescrizione medica. **In quest'ultimo caso l'utente deve firmare una copia (che verrà archiviata dal laboratorio) del modulo rilasciato ai fini del ritiro.** È necessario esibire un documento di riconoscimento o la tessera sanitaria. Il pagamento può essere effettuato sia in contanti che con carta di credito o bancomat.

Sulla ricetta regionale non possono essere prescritti più di 8 esami.

N.B. Non tutti gli esami previsti dal nomenclatore regionale sono convenzionati con le strutture private. Per questi particolari esami l'interessato dovrà pagare in proprio la tariffa delle prestazioni.

Il pagamento può essere effettuato con bancomat, carta di credito o in contanti.

2) ESENZIONI

La normativa vigente prevede l'esenzione dal ticket per alcune categorie di utenti (invalidi, pazienti con patologie croniche, gravide), per i bambini al di sotto di 6 anni e per gli anziani al di sopra dei 65 anni a condizione che il reddito lordo del nucleo familiare non superi i 36.151,98 euro.

3) RITIRO REFERTI

Il ritiro dei referti deve essere effettuato dal lunedì al venerdì dalle ore 11.30 alle ore 13 e dalle 15.00 alle 18.00, il sabato soltanto dalle ore 11.30 alle 13.00. Può ritirare il diretto interessato o un suo delegato (modello di delega da richiedere in segreteria) fornito di modulo ritiro e documento di riconoscimento del delegante. Sul modulo ritiro che viene consegnato al momento del prelievo sono indicati gli esami effettuati con il loro costo ed il giorno del ritiro.

Il ritiro dei referti HIV deve essere effettuato esclusivamente dall'interessato ; non è ammessa né la delega né l'invio on line.

Di norma gli esami di routine di chimica clinica ed ematologia possono essere consegnati nel pomeriggio dello giorno successivo al prelievo. Esami urgenti possono essere consegnati entro le ore 13 del giorno del prelievo.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica

Nel caso di mancato ritiro del referto entro 60 giorni , per disposizioni di legge , all'utente verrà addebitato l'intero costo degli esami.

4) SERVIZI ACCESSORI

- Invio referti on line tramite rilascio password
- Commento al referto da parte del medico;
- Prelievi a domicilio;
- Misurazione gratuita della pressione arteriosa;

5) TEMPI DI CONSEGNA (T.A.T.)

ESAMI DI ROUTINE CHIMICA CLINICA <i>(in urgenza ritiro dalle ore 15.00 dello stesso giorno)</i>	1 giorno
EMATOLOGIA <i>(in urgenza ritiro dalle ore 15.00 dello stesso giorno)</i>	1 giorno
ESAMI MICROBIOLOGICI	3 giorni

6) NOTE ESPLICATIVE PER LA RACCOLTA E L'INVIO DEI CAMPIONI IN LABORATORIO

URINOCOLTURA

RACCOLTA MEDIANTE MITTO INTERMEDIO

Sesso femminile:

Acquistare in farmacia il contenitore sterile a bocca larga e tappo a vite.

Lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali esterni e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.

Tenere divaricate le grandi labbra durante la minzione.

Emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.

Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (non più di 10- 15 ml).

Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca.

Sesso maschile:

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica

Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.

Retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.

Tenendo represso il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.

Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte.

Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca.

Neonati:

Per i bambini piccoli usare un sacchetto in plastica sterile adesivo.

Detergere con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante, lavare bene con acqua ed asciugare.

Applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali.

Se dopo 30 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione ripetendo il lavaggio.

Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto.

NOTE: Il campione deve essere consegnato in laboratorio entro 1 ora dalla raccolta. Se non è possibile consegnarlo subito in laboratorio il campione può essere conservato a temperatura di circa 4°C (massimo per 2 ore).

Si consiglia di raccogliere il campione prima di iniziare la terapia antibiotica, segnalare in ogni caso al laboratorio l'eventuale terapia in corso od effettuata nelle 2 settimane precedenti.

COPROCOLTURA ED ESAME CHIMICO-FISICO E PARASSITOLOGICO

Materiale occorrente

- Contenitore per feci con tappo a spatola

Tecnica di prelievo:

prelevare con il tappo a spatola una piccola quantità di feci raccolte in un vaso pulito o in una padella. Consegnare subito in laboratorio o conservare a 2-8 °C non oltre 8 ore.

RICERCA SANGUE OCCULTO FECI

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica

Non occorre seguire diete particolari. Utilizzare lo stesso contenitore e la stessa tecnica descritta per l'esame delle feci.

RICERCA UOVA DI OSSIURI – SCOTCH TEST

Il prelievo deve essere effettuato nelle prime ore del mattino. Tagliare con le forbici un pezzetto di scotch della lunghezza del vetrino porta-oggetti. Applicare la parte adesiva contro la regione dell'orifizio anale, premendo leggermente più volte per qualche secondo. Asportare e far aderire lo scotch sul vetrino, ben disteso e senza pieghe. Ricoprire con l'altro vetrino.

Lavarsi bene le mani prima e dopo questa operazione o usare guanti monouso.

Consegnare il campione al laboratorio dalle ore 7.30 alle ore 10.30.

N.B. richiedere preventivamente al laboratorio il materiale occorrente.

SPERMIOCOLTURA

Il campione deve essere consegnato in laboratorio in un contenitore sterile entro 1 ora dalla raccolta.

CLEARANCE DELLA CREATININA

Materiale per la raccolta:

- Contenitore per le urine delle 24h

Modalità di prelievo e di raccolta:

Al risveglio del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine. Da questo momento e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle del mattino successivo all'inizio della raccolta. Durante il periodo della raccolta le urine devono essere preferibilmente conservate in frigorifero.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica

SECRETO VAGINALE

Preparazione della paziente:

È necessario evitare, dalla sera precedente l'esame, il bagno in vasca e l'introduzione in vagina di prodotti per l'igiene intima. Non effettuare lavaggi esterni il mattino prima dell'esame. La paziente non deve trovarsi nel periodo mestruale e nei due giorni successivi ad esso.

SECRETO URETRALE

SECRETO URETRALE FEMMINILE

Preparazione della paziente:

Il prelievo deve essere effettuato preferibilmente al mattino prima della minzione. Il prelievo deve essere eseguito prima dell'inizio di qualsiasi terapia. Non devono essere effettuati lavaggi esterni il mattino prima dell'esame.

SECRETO URETRALE MASCHILE

Preparazione del paziente:

Il prelievo deve essere effettuato preferibilmente al mattino prima della minzione. Il prelievo deve essere eseguito prima dell'inizio di qualsiasi terapia. Non devono essere effettuati lavaggi esterni prima dell'esame.

ESAME CITOLOGICO URINARIO

Al risveglio urinare scartando le urine. Da quel momento bere almeno ½ litro di acqua. Raccogliere in un contenitore per urine 24 ore (acquistato in farmacia) tutte le urine che si emettono nel corso di 2 ore.

Normalmente per una ricerca citologica accurata si consiglia di eseguire l'esame su tre campioni distinti, raccolti in giorni successivi (i campioni devono essere consegnati al laboratorio il giorno della raccolta).

Il paziente deve compilare una scheda anamnestica, unica per le tre campionature.

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica

UREA BREATH TEST

L'esame deve essere effettuato a digiuno. Non si può assumere né cibi né bevande per tutta la durata dell'esame (circa 30 minuti).

Evitare nei 7 giorni precedenti assunzione di: antibiotici, prodotti contenenti bismuto o inibitori della pompa protonica (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo). Tale assunzione potrebbe invalidare il test.

Non comporta controindicazioni all'uso in gravidanza e durante l'allattamento.

Il paziente deve compilare il relativo consenso informato.

LATTOSIO BREATH TEST

L'esame deve essere effettuato a digiuno. Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente deve bere 2 bicchieri di acqua, non lavarsi i denti, non fumare e non svolgere attività fisica.

La durata dell'esame è di circa 4 ore.

Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare l'assunzione di: antibiotici, fermenti lattici e lassativi. Il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con: una tazza di tè (colazione), riso bollito condito con poco olio (pranzo), bistecca/pesce lesso con insalata (cena).

Il paziente deve compilare il relativo consenso informato.

RENINA E ALDOSTERONE

L'Esame consiste di due prelievi: ortostatismo (in posizione eretta) e clinostatismo (in posizione supina per almeno 2 ore).

Il paziente deve osservare un periodo di digiuno di almeno 8 ore, durante il quale è ammessa l'assunzione di una modica quantità di acqua.

A partire da 2-4 settimane prima del prelievo è necessario sospendere l'assunzione di farmaci anti-ipertensivi (diuretici, beta bloccanti, ACE inibitori), steroidi, progestinici ed estrogeni. Non dovranno essere assunti nella dieta le fonti di caffeina e liquirizia, mentre l'apporto di sodio andrà mantenuto a livelli ragionevoli e quanto più possibile costanti (preferibilmente apporto ridotto di sodio nei tre giorni precedenti l'esame).

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica

7) CATALOGO PRESTAZIONI

Presso la segreteria è disponibile un catalogo delle prestazioni effettuabili sia a carico del SSN sia in forma privata. Oltre al costo è possibile conoscere il metodo utilizzato, gli intervalli di riferimento (individuati sulla base delle raccomandazioni dei produttori dei reagenti impiegati) e sapere se l'esame è effettuato in sede o inviato in "service" presso un laboratorio specializzato . **Si rammenta che per qualsiasi esame che preveda un prelievo ematico occorre essere a digiuno da 12 ore.**

REVISIONE	DATA REVISIONE	MOTIVO REVISIONE	VALIDAZIONE	APPROVAZIONE
Rev. 1	10/01/2020	Aggiornamento	RGSQ	Direzione tecnica